

SALUD MENTAL**PROGRAMA DE CUIDADO MUTUO**

RED DE SALUD:

MICRO RED:

ESTABLECIMIENTO:

PROVINCIA:

DISTRITO:

U.E.:

AÑO:

MES:

Actividad 1: Talleres de fortalecimiento del autocuidado y el cuidado mutuo de la salud mental en familia "Conversando en familia"**CONVOCATORIA de grupo de madres y padres de familia**

	1° Reunión	2° Reunión	3° Reunión
Numero de CSMC que desarrollan actividad	0	0	0

TALLERES con madres y padres de familia

Temas	N° Reuniones presenciales	N° Reuniones participantes reunión	N° Reuniones virtuales	N° Participantes reunión virtual
Autocuidado y cuidado mutuo	0	0	0	0
Comunicación asertiva	0	0	0	0
Expresión de emociones	0	0	0	0
Dinámica familiar, solidaridad y cooperación para la resolución de conflictos	0	0	0	0
Entretrenimiento saludable en familia	0	0	0	0

Actividad 2 y 4: Implementación de estrategias comunicacionales

Estrategia comunicacional	1era Reunión		2da Reunión		3era Reunión		4ta Reunión	
	N° Reuniones	N° participantes						
Nos cuidamos en familia	0	0	0	0	0	0	0	0
Nuestra historia en pandemia	0	0	0	0	0	0	0	0

Estrategia comunicacional	Actividad difundida	
	Redes sociales	Material impreso
Nos cuidamos en familia	0	0
Nuestra historia en pandemia	0	0

Actividad 3: Acompañamiento de los procesos de organización y movilización de la comunidad

ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD DE LA JURISDICCION								
DESCRIPCION	1° Reunión	N° Participantes	2° Reunión	N° Participantes	3° Reunión	N° Participantes	4° Reunión	N° Participantes
Fase de coordinación	0	0	0	0	0	0	0	0
Fase de sensibilización	0	0	0	0	0	0	0	0
Fase de organización	0	0	0	0	0	0	0	0
Diagnóstico y Planificación Participativa	0	0	0	0	0	0	0	0
Fase de ejecución	0	0	0	0	0	0	0	0
Fase de evaluación	0	0	0	0	0	0	0	0

Actividad 5: Grupos de ayuda mutua comunitarios

REUNIONES PARA LA ORGANIZACIÓN	1° Reunión	2° Reunión	3° Reunión
Numero de CSMC que desarrollan actividad	0	0	0

Talleres de ayudad mutua

Temas	N° Reuniones	N° Participantes
1° Sesión	0	0
2° Sesión	0	0
3° Sesión	0	0
4° Sesión	0	0
5° Sesión	0	0
6° Sesión	0	0
7° Sesión	0	0
8° Sesión	0	0
9° Sesión	0	0

Actividad 6: Formación de agentes para el acompañamiento de acciones comunitarias en cuidado mutuo.

Reuniones de convocatorias	1° Reunión	2 Reunión	3° Reunión
Numero de CSMC que desarrollan actividad	0	0	0

TALLERES con agentes comunitarios

Temas	N° Reuniones	N° Participantes
Consejería ante problemáticas de salud mental generadas por el COVID-19.	0	0
Cuidado mutuo y autocuidado de la salud mental.	0	0
Habilidades blandas de desarrollo personal.	0	0
Participación y organización comunitaria.	0	0

ACOMPANAMIENTO PSICOSOCIAL

1. Primeros Auxilios Psicológicos

CONDICIÓN	PRESENCIAL			VIRTUAL		
	Relacionados con la desaparición o muerte de un miembro de la familia	Relacionados con la ausencia de un miembro de la familia (hospitalización)	Relacionados con el apoyo familiar inadecuado	Relacionados con la desaparición o muerte de un miembro de la familia	Relacionados con la ausencia de un miembro de la familia (hospitalización)	Relacionados con el apoyo familiar inadecuado
N° personas sin COVID con PAP	0	0	0	0	0	0
N° personas con COVID con PAP	0	0	0	0	0	0
N° Personal de salud sin COVID con PAP	0	0	0	0	0	0
N° Personal de salud con COVID con PAP	0	0	0	0	0	0

INTERVENCIONES INDIVIDUALES EN SALUD MENTAL	PRESENCIAL						VIRTUAL					
	Relacionados con la desaparición o muerte de un miembro de la familia		Relacionados con la ausencia de un miembro de la familia (hospitalización)		Relacionados con el apoyo familiar inadecuado		Relacionados con la desaparición o muerte de un miembro de la familia		Relacionados con la ausencia de un miembro de la familia (hospitalización)		Relacionados con el apoyo familiar inadecuado	
	Con 01 intervención	02 o más intervenciones	Con 01 intervención	02 o más intervenciones	Con 01 intervención	02 o más intervenciones	Con 01 intervención	02 o más intervenciones	Con 01 intervención	02 o más intervenciones	Con 01 intervención	02 o más intervenciones
N° personas sin COVID con PAP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
N° personas con COVID con PAP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
N° Personal de salud sin COVID con PAP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
N° Personal de salud con COVID con PAP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

3.- Intervención familiar

INTERVENCIONES INDIVIDUALES EN SALUD MENTAL	PRESENCIAL						VIRTUAL					
	Relacionados con la desaparición o muerte de un miembro de la familia		Relacionados con la ausencia de un miembro de la familia (hospitalización)		Relacionados con el apoyo familiar inadecuado		Relacionados con la desaparición o muerte de un miembro de la familia		Relacionados con la ausencia de un miembro de la familia (hospitalización)		Relacionados con el apoyo familiar inadecuado	
	Con 01 intervención	02 o más intervenciones	Con 01 intervención	02 o más intervenciones	Con 01 intervención	02 o más intervenciones	Con 01 intervención	02 o más intervenciones	Con 01 intervención	02 o más intervenciones	Con 01 intervención	02 o más intervenciones
N° personas sin COVID con PAP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
N° personas con COVID con PAP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
N° Personal de salud sin COVID con PAP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
N° Personal de salud con COVID con PAP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

4.- ACTIVIDADES CUIDADO DE SALUD MENTAL AL PERSONAL DE SALUD DE FORMA GRUPAL

CON PERSONAL DE SALUD			CON LA COMUNIDAD		
INTERVENCIONES GRUPALES	PRESENCIALES	VIRTUALES	INTERVENCIONES GRUPALES	PRESENCIALES	VIRTUALES
N° DE REUNIONES	0	0	N° DE REUNIONES	0	0
N° DE PARTICIPANTES	0	0	N° DE PARTICIPANTES	0	0

5.- SESIÓN EDUCATIVA PARA PAUTAS DE CRIANZA

ACTIVIDADES	1° Sesión	2° Sesión	3° sesión	4° sesión	5° sesión	6° sesión	7° sesión
N° REUNIONES	0	0	0	0	0	0	0
N° PARTICIPANTES	0	0	0	0	0	0	0